

40 personas con discapacidad física, intelectual y enfermedades raras se benefician de un proyecto de mejora de la autonomía y calidad de vida mediante taller de autonomía personal

- **La Asociación de personas con discapacidad de Molina de Segura y Vega Media desarrolló en 2024 un proyecto para la mejora de la autonomía de las personas con discapacidad que se encuentran en nuestra asociación, para ello se ha realizado un taller de autonomía personal impartido por el profesional en terapia ocupacional, en el cual se han trabajado tareas como: vestirse, comer, cocinar, realizar su higiene, etc.**

Este proyecto benefició a 40 personas con discapacidad física, intelectual y enfermedades raras de Molina de Segura, Vega media, Murcia y sus pedanías

- **Este proyecto forma parte del Plan de Prioridades de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), financiado por la Fundación ONCE**

(Molina de Segura, 26 de noviembre del 2024)

- **Un total de 40 personas en Molina de Segura participaron durante el 01 de enero del 2024 hasta el 31 de diciembre del 2024 en el proyecto “de mejora de la autonomía y calidad de vida mediante taller de autonomía personal” ejecutado por la Asociación de discapacitados de Molina de Segura y Vega Media con el que ha mejora de la autonomía de las personas con discapacidad que se encuentran en nuestra asociación, para ello se ha realizado un taller de autonomía personal impartido por el profesional en terapia ocupacional, en el cual se han trabajado tareas como: vestirse, comer, cocinar, realizar su higiene, etc.**

Con este proyecto, presentado a través de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), se consiguió adaptar material a las necesidades específicas de cada persona usuaria para las intervenciones en las diferentes áreas, fomentar el desarrollo de habilidades cognitivas, motoras y sociales a través de la preparación de recetas, adquisición y/o mantenimiento de hábitos personales para obtener una independencia en el

vestido y cuidado de ropa, desarrollar habilidades de autonomía personal y social que permita a los usuarios desenvolverse en su entorno, potenciar o mantener capacidades funcionales a través del desarrollo de las actividades de la vida diaria.

Este taller ha sido impartido diariamente por grupos reducidos o individualmente, en el cual el profesional de terapia ocupacional ha trabajado con ellos en función de las necesidades de cada uno. Uno de las actividades que se ha trabajado ha sido la higiene personal y el vestido, la cual se ha realizado individualmente, ya que muchos de ellos carecen de pautas de higiene para poder realizarla por ellos mismos debido a sus limitaciones físicas y no saben cómo adaptarlo para que les resulte posible realizarlas, en este caso el profesional ha ido supervisando el aseo y les ha ido dando pautas de cómo pueden adaptarlo y que les resulte posible realizarlo por ellos mismos. La actividad de cocina se ha realizado por grupos reducidos donde se han realizado recetas y se han adaptado utensilios para que todos puedan realizarlo. En la actividad de ingesta de alimentos el profesional ha adaptado los utensilios necesarios para que quién tenga dificultades a la hora de poder comer solo pueda realizarlo con las adaptaciones y las pautas que les enseñe.

Este proyecto forma parte del Plan de Prioridades de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), financiado por la Fundación ONCE. La Confederación gestiona esta subvención para la financiación de los proyectos prioritarios de sus entidades, proporcionándoles asesoramiento y realizando un seguimiento pormenorizado durante todo el proceso.

La Asociación de personas con discapacidad de Molina de Segura y vega Media es una Organización no Gubernamental, creada en 1981, se define como una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, creada para defender y apoyar los derechos de las personas con discapacidad. Su labor va encaminada a: Promover la calidad de vida de las personas con discapacidad física e intelectual y sus familias. Facilitar su integración plena en el ámbito individual y colectivo haciendo cumplir el principio de normalización. Satisfacer en la medida de lo posible los deseos, aspiraciones y necesidades de las personas con discapacidad. Obtener recursos tanto materiales como humanos para conseguir tales fines. Esta intervención no es sólo paliativa sino también preventiva, facilitando una inclusión plena, en el ámbito individual y colectivo, haciendo cumplir el principio de normalización. Además, forma parte de la **Federación de Asociaciones Murcianas de Personas con Discapacidad Física (FAMDIF)** a nivel Regional, la cual se encuentra integrada en la **Confederación Española de Personas con discapacidad física y orgánica (COCEMFE)** y de **FEDER** a nivel nacional.

Para más información:

Ana Belén Robles Palazón
Asociación de discapacitados de Molina de Segura y Vega Media" DISMO"
Adv. de Paris, nº1, Molina de Segura
968644197
info@dismo.es/www.dismo.es

